

SEM 01

Empatía

¿Cómo lo voy a lograr
conmigo mism@?

.....
.....
.....
.....

¿Cómo lo voy a lograr
en mis vínculos?

.....
.....
.....
.....

Conclusiones ¿Qué me llevo al poner en práctica la empatía en mi vida?

.....
.....

SEM 02

Paciencia

¿Cómo lo voy a lograr
conmigo mism@?

.....
.....
.....
.....

¿Cómo lo voy a lograr
en mis vínculos?

.....
.....
.....
.....

Conclusiones ¿Qué me llevo al poner en práctica la paciencia en mi vida?

.....
.....

SEM 03

Compromiso

¿Cómo lo voy a lograr
conmigo mism@?

.....
.....
.....
.....

¿Cómo lo voy a lograr
en mis vínculos?

.....
.....
.....
.....

Conclusiones ¿Qué me llevo al poner en práctica el compromiso en mi vida?

.....
.....

SEM 04

Amor

¿Cómo lo voy a lograr
conmigo mism@?

.....
.....
.....
.....

¿Cómo lo voy a lograr
en mis vínculos?

.....
.....
.....
.....

Conclusiones ¿Qué me llevo al poner en práctica el amor en mi vida?

.....
.....



SEM
05

Vulnerabilidad

¿Cómo lo voy a lograr
conmigo mism@?

.....
.....
.....
.....

¿Cómo lo voy a lograr
en mis vínculos?

.....
.....
.....
.....

Conclusiones ¿Qué me llevo al poner en práctica la vulnerabilidad en mi vida?

SEM
06

Confianza

¿Cómo lo voy a lograr
conmigo mism@?

.....
.....
.....
.....

¿Cómo lo voy a lograr
en mis vínculos?

.....
.....
.....
.....

Conclusiones ¿Qué me llevo al poner en práctica la confianza en mi vida?

SEM
07

Compasión

¿Cómo lo voy a lograr
conmigo mism@?

.....
.....
.....
.....

¿Cómo lo voy a lograr
en mis vínculos?

.....
.....
.....
.....

Conclusiones ¿Qué me llevo al poner en práctica la compasión en mi vida?

SEM
08

Resiliencia

¿Cómo lo voy a lograr
conmigo mism@?

.....
.....
.....
.....

¿Cómo lo voy a lograr
en mis vínculos?

.....
.....
.....
.....

Conclusiones ¿Qué me llevo al poner en práctica la resiliencia en mi vida?

