

# Hoja de CUIDADO, propio

## Venus en Cáncer: donde ocurre la magia

Siempre nos dicen que la magia sucede fuera de la “zona cómoda”, ese lugar donde estamos bien, ni frío ni caliente, que conocemos a la perfección pero donde ya no hay espacio de crecer más allá de lo conocido; y no es hasta que nos intentamos mover de él que lo reconocemos como un espacio que nos limita. La cuestión es que como dice el dicho “preferimos malo conocido, que bueno por conocer”, el temor al cambio llena esa distancia que hay entre lo conocido y todo aquello que podría pasar si nos atrevemos a dar un paso más allá...

Todo se trata de un cambio de percepción, si quitamos los pensamientos limitantes, los “no”, el “no estoy lista”, “no puedo”, los “qué pasaría”, “qué dirán”, ¿con qué se llenaría el camino entre la zona cómoda y el espacio donde ocurre lo mágico? Una pista: el camino debe sentirse igual a la meta. Imagina cómo te sentirías si lograras efectivamente eso por lo que no te has atrevido a apostar, ahora, escribe palabras relacionadas a esa sensación en el espacio entre ambos puntos.



**Nota:** Pon esta imagen en un lugar que puedas tener siempre visible como un recordatorio de lo que te espera si das un paso adelante.

Si la motivación está, es momento de dar un paso que, por pequeño que sea, te recuerde que cuentas contigo, que te perteneces y que el verdadero hogar es el que cultivas dentro de ti, así que no hay ruta por explorar donde no puedas fluir... Acá te dejamos algunas actividades que te empujarán fuera de lo conocido, y hacia ese lugar donde nuevas experiencias pueden enriquecer tu vida.

1. ¿Qué podrías hacer hoy para salirte de tu rutina habitual?

2. Toma la iniciativa y haz que algo pase (una cita, una reunión, un evento).

3. Escucha un disco de un género musical que usualmente no llama tu atención.

4. Lee un libro de un tema del cual no sepas mucho.

5. Di sí a una invitación inesperada.

6. Ve a un evento donde no conozcas a nadie.

7. Inicia una conversación con un extraño.

8. Haz algo para lo que siempre habías creído que no tenías la habilidad.

Ej: cocinar, tomar una clase de baile, aprender un nuevo idioma.

9. Busca otra cara a lo conocido: en tu ruta habitual al trabajo o en tu rutina diaria, toma cinco fotos a cinco cosas que no habías visto antes.

10. Despierta tus sentidos: ve a un parque y enlista los sonidos que puedes reconocer.

11. Haz una actividad sin distracciones: adiós al *smartphone*.

12. Realiza algún tipo de manualidad o actividad DIY (*do it yourself*).

13. Ponte en contacto con una vieja amistad y pónganse al día.

14. Dale una oportunidad a esa idea que has tenido en mente y crea un borrador o prototipo, la idea es que no sea perfecta. Simplemente dale forma y compártelo con quien pueda darte un *feedback* enriquecedor.

Recomendaciones:

1. Empieza simple, trátate como tu mejor amiga y ten paciencia.

2. Reconoce tus patrones, no los juzgues.

3. No te apures: tu divinidad y amor incondicional no están limitados por el tiempo.

4. Agrega el término "sano egoísmo" a tu diccionario personal: si no te tienes a ti, no tienes nada que dar. Que todo lo que hagas sea por cultivar tu amor propio y tu confianza en ti.