



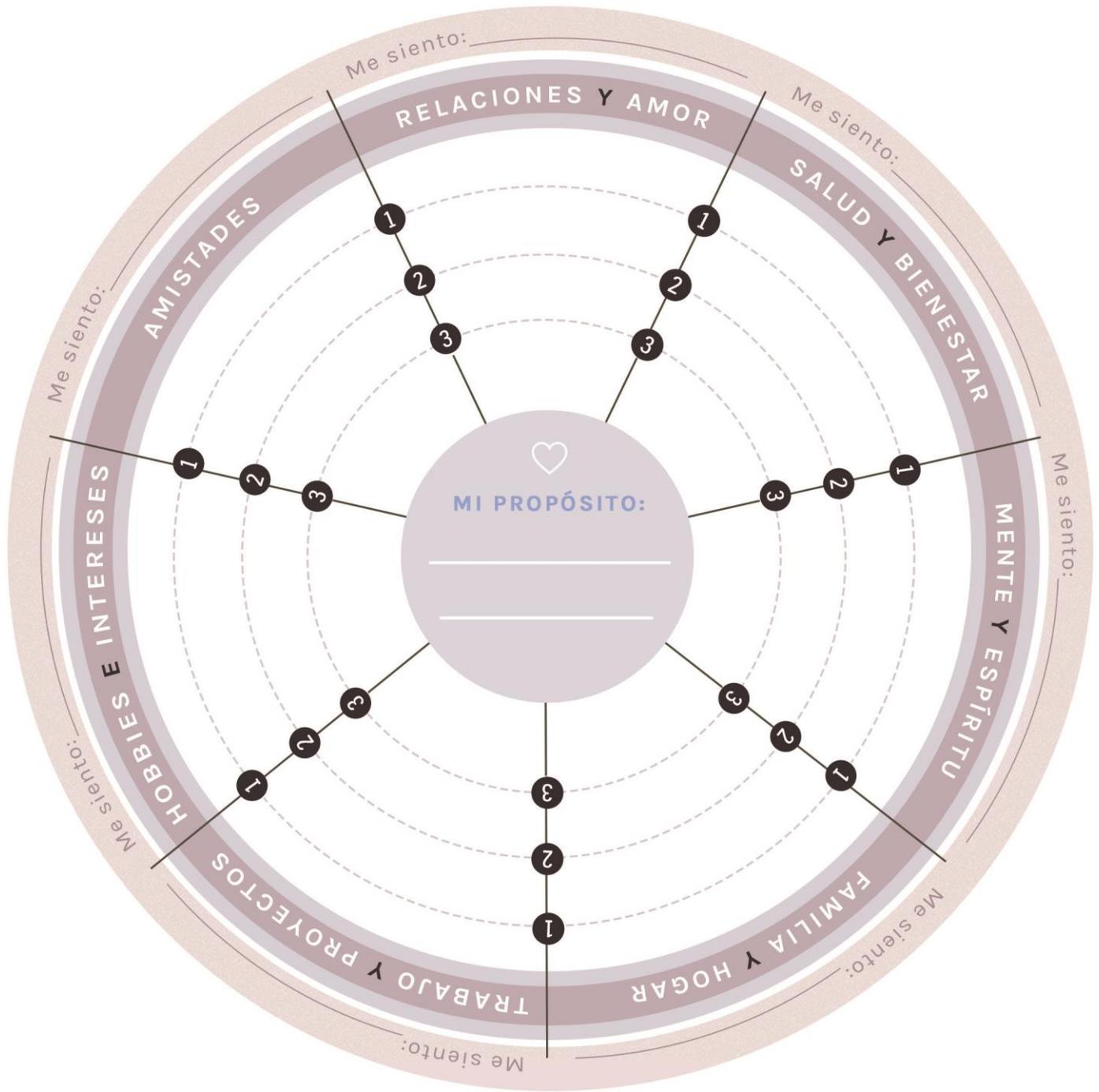
TRABAJANDO EN LA NUEVA REALIDAD

Identificar nuestro propósito es la base, llevarlo a la práctica es la meta. Escribe tu propósito en el centro de este gráfico y luego sigue con el círculo que lo rodea. Esta rueda representa cada área de tu vida y cómo tu nueva realidad o proyecto de vida influye en cada una de ellas. La idea es que en cada sección escribas al menos tres cambios o actividades que llevarás a cabo para crear nuevos hábitos que sustenten el cambio de estilo de vida que demanda seguir tu propósito.

Esta es tu pequeña bitácora, en el círculo que rodea las actividades escribe cómo te sientes ejecutándolas. La idea es que vayas paso a paso, completando las actividades de un área hasta completarla, para luego seguir con la siguiente. El cambio no sucede todo a la vez, es poco a poco y este es un ejercicio de paciencia contigo y con tu proceso, al finalizar podrás recorrer los pasos que te llevaron a donde quisiste estar. ¿Lista para hacerlo? **Disfruta el proceso.**

(Vamos a la práctica)





Ya has representado tu nuevo motor de vida, acompañado de las áreas en las que comenzarás a hacer los cambios que te guiarán hacia la manifestación de tu nueva realidad.

¿LISTA PARA PONERLA A GIRAR?