

Hoja de CUIDADO propio

Las tres semanas que Venus pasa en cada signo nos enseñan lecciones sobre el deseo y cómo alcanzarlo. A simple vista puede parecer que el deseo cambia, pero lo cierto es que su raíz se mantiene. Saber exactamente de dónde vienen nuestros deseos y necesidades nos masteriza, puede sonar un poco calculador pero ese es terreno de Venus en Capricornio.

Venus viene de aventurarse en Sagitario, conoció la libertad, aprendió por experiencia que con la puerta abierta nadie se va, vio que hay un mundo de posibilidades, entendió que si se abre duplica sus chances de satisfacción. Ahora sigue su camino a Capricornio, signo cardinal y de tierra, es el signo del deber ser, de la autoridad, de lo que la sociedad dijo que era éxito, aunque Plutón está ahora allí transformando cada una de esas estructuras.

A Venus en Capricornio la llaman “Reina de hielo” porque responde a Saturno y pide tomar acciones maduras, quiere estabilidad y no duda en poner límites de sano cuidado. Una vez que reconoce lo que la hace feliz, lo trabaja y lo hace realidad. Se sabe posible e invierte su tiempo y su dinero sólo en lo que lo vale. Si ve que el Juan o el trabajo no tienen futuro, ella reconoce que es tiempo de irse.

Si quieres experimentar la expansión del mes Sagitario o el *boost* creativo del mes Acuario, primero debes reconocer tu poder, detenerte e iluminar lo que estaba en la oscuridad y te negabas a ver, cuentas con el apoyo de Venus en Capricornio despertando al diamante que eres. Sabes que lo vales, es momento de creértelo porque una vez consciente no puedes seguir perdiendo tu tiempo, energía y atención en cosas que no te satisfacen o te alejan de tu propósito.

Venus en Capricornio sabe que puede tenerlo todo, que lo único que la limita es su reconocimiento de poder atraerlo o lograrlo y está dispuesta a hacer el trabajo...

Y tú, ¿lo estás?
 Let's do it!

EL PUNTO CIEGO

Es muy fácil ponernos etiquetas, identificarnos con todo lo lindo que trae la energía del momento, definirnos o justificarnos por lo que está en nuestra carta natal, pero cuando algo nos choca, no hacemos el trabajo de checar por qué nos molesta, lo escondemos debajo de la alfombra para seguir "adelante". Nuestro peor enemigo es ese pensamiento desatendido que se convierte en nuestro punto ciego, en creencias, ideas, reacciones que están tan engranadas en nosotras que no las vemos pero que se interponen en nuestro proceso.

Completa las siguientes frases. Nadie necesita verlo, sé honesta contigo.

- Yo soy una persona muy _____
- Las cosas que me hacen feliz son _____
- Las cosas que me ponen triste son _____
- Si hay algo que me molesta o enoja mucho es _____
- Cuando estoy triste actúo de esta forma _____
- Cuando estoy feliz actúo de esta forma _____
- Cuando siento rabia actúo de esta forma _____
- Cuando no obtengo lo que quiero actúo de esta forma _____
- Lo que me apasiona es _____
- Lo que más disfruto de mi día a día es _____
- Lo que más disfruto de mi trabajo es _____
- Lo que menos disfruto hacer es _____
- Cuando necesito ayuda usualmente _____
- Soy feliz cuando _____
- Me siento auténtica cuando _____
- Si me definiera en tres palabras serían: (1) _____, (2) _____, (3) _____.
- Mi relación con mi madre es _____
- Mi relación con mi padre es _____
- Mi relación con mis amigos es _____
- Mi relación con mi pareja es _____
- Mi relación con mis compañeros de trabajo es _____
- Creo que nadie sabe que soy (o me siento) muy _____

Ahora, pide a cuatro de las personas más cercanas a ti que completen el siguiente cuestionario sobre ti. Puedes hacerlo con tu pareja, algún familiar, tus mejores amigos o un compañero de trabajo, personas que te conozcan bien y que te apoyen en tu proceso.

Todo sobre: _____

(coloca tu nombre aquí antes de entregarles el cuestionario)

- Ella es una persona muy _____
- Las cosas que la hacen feliz son _____
- Las cosas que la ponen triste son _____
- Si hay algo que le molesta o enoja mucho es _____
- Cuando está triste actúa de esta forma _____
- Cuando está feliz actúa de esta forma _____
- Cuando está enojada actúa de esta forma _____
- Cuando no obtiene lo que quiere actúa de esta forma _____
- Lo que le apasiona es _____
- Lo que más disfruta de su día a día es _____
- Lo que más disfruta de su trabajo es _____
- Lo que menos disfruta hacer es _____
- Cuando necesita ayuda usualmente _____
- Es feliz cuando _____
- Es auténtica cuando _____
- Ella brilla cuando _____
- Si la definiera en tres palabras serían: (1) _____, (2) _____, (3) _____.
- Su relación con su madre es _____
- Su relación con su padre es _____
- Su relación con sus amigos es _____
- Su relación con su pareja es _____
- Su relación con sus compañeros de trabajo es _____
- Ella puede verse muy _____, pero cuando la conoces es muy _____.



Cuando tengas todas sus respuestas, toma un momento para ti, compara tu hoja con las de tus amigos y personas cercanas. Responde para ti

1. ¿Qué respuestas tuvieron en común?

2. ¿Te sorprendió alguna respuesta en particular? ¿Por qué?



3. ¿Viste algo que no habías notado sobre ti?

4. ¿Qué cosas te gustaría mantener y cuáles crees que ha llegado el momento de trabajar?
