

Reto

DE 21 DÍAS

El hábito que quiero crear, o el hábito que quiero destruir es:

.....

Crear o destruir este hábito cambiará la forma en que...

.....

Plan de acción

1

.....

2

.....

3

.....

4

.....

Comienzo el día: / /

Termino el día: / /

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21