COPYRIGHT@MIA_ASTRAL

DAILY self CARE sheet

FECHA:__/__/__

¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI CUIDAR DE TI?

ESCRÍBETE UNA CARTA SOBRE CÓMO DESEAS CUIDARTE, LO MUCHO QUE DESEAS QUERERTE Y TENERTE BIEN.

MIA ASTRAL

ESCRIBE UNA LISTA DE 10 INTENCIONES PARA CUIDAR DE TI:

01.
02.
03.
04.
05.
06.
07.
08.
09.
10.

ESCRIBE UNA LISTA DE CÓMO AMARTE A TI MISMA AYUDA A OTROS:

01.
02.
03.
04.
05.
06.
07.
08.
09.
10.

#loveyourselfmore

♥