COPYRIGHT@MIA_ASTRAL

DAILY self CARE sheet

FECHA:__/__/__

EL PLANETA URANO ESTÁ MUY ACTIVO EN DICIEMBRE. ACÁ UNOS EJERCICIOS PARA TRABAJAR POSITIVAMENTE CON SU ENERGÍA.

· ¿QUÉ SIGNIFICA "REBELDÍA" PARA TI? .....

· ¿EN QUÉ MANERAS TE HAS REBELADO EN TU VIDA? .....

· ¿SIENTES QUE FUE CON CAUSA O SIN CAUSA?: CON CAUSA____ SIN CAUSA____

· ¿CUANDO TE REBELASTE, TE CONOCISTE MEJOR? ¿TE SENTISTE LIBERADA? .....

· ¿EN ESTE MOMENTO, DE QUÉ QUISIERAS LIBERARTE?

· ¿TE SIENTES EMOCIONALMENTE MADURA PARA CREAR UN PLAN DE LIBERACIÓN DE ESO QUE TE MOLESTA SIN CAER EN LA REBELIÓN? .....

· ¿CUÁL SERÍA?

· ¿TE PROPONES TRABAJAR EN ESTO DE MANERA CONSCIENTE Y PRESENTE TOMANDO EN CUENTA COMO AFECTA ESTE CAMBIO A LOS DEMÁS? .....

Para terminar, considera que si de lo que deseas liberarte requiere ayuda de un profesional, este ejercicio no basta y lo mejor es buscar ayuda que pueda atenderte personalmente. Lo bueno es que lo has hecho consciente y que quieres actuar para mejorar.

#loveyourselfmore

♥