

RITUAL DE LA LUNA NUEVA EN PISCIS: *haciendo posible lo imposible*

Ejercicio práctico para sintonizar con
este mes lunar **(2 MAR - 1 ABR)**

MIASTRAL.COM

Nota: las prácticas que encuentras a continuación están inspiradas en los rituales para la luna nueva en Piscis (2021) y han sido adaptadas acorde a la energía disponible.

INTRODUCCIÓN

La luna nueva en Piscis (2 MAR) es la apertura energética que, por excelencia, nos brinda el impulso necesario para soltar, fluir y hacer el espacio para que nuestros sueños se hagan realidad. En esta oportunidad, el evento lunar se da por primera vez en mucho tiempo en conjunción con el planeta de la expansión: Júpiter, inspirándonos a creer -y crear- en nuestras vidas... a lo grande.

Además, Marte (acción) también se suma a esta ecuación energética llenándonos de determinación para reconocer todas nuestras posibilidades y avanzar.

Emocionante, ¿verdad? Es por esto que resulta clave aprovechar esta energía tan especial y con este ritual podrás integrarla de forma práctica en tu vida. Ten en cuenta que lo puedes realizar en cualquier momento de este mes lunar **(2 MAR - 1 ABR)** o **cada vez que desees desconectarte de forma consciente del ruido exterior para sintonizar con tu música interna y recargarte.**

Para darte un extra impulso en este proceso, al final también encuentras la **agenda lunar Piscis** para crear tu plan de acción con base en la intención que sembraste durante este ciclo y mantenerte *on track*.

¿Estás list@? Empecemos.

Necesitarás:

- Bañera, tina o ducha convencional.
- El equipo necesario para reproducir música cerca de ti.
- Tu cuarzo favorito.
- Camomila (manzanilla) o lavanda (lo que resuene más contigo en este momento).
- Vela de color blanco (este color simboliza purificación y limpieza energética).
- Pétalos de rosa blanca (este color simboliza purificación y limpieza energética).
- Lápiz.
- Crayones de colores.
- Tijeras.

RITUAL

Este evento lunar tiene mucho potencial para soltar lo que ya no resuena con tu esencia y empezar a permitirte conectar con eso que sí al abrir tu corazón. Este es el momento de profundizar con esas pausas que tomamos como “tiempo aparte”, donde el reloj no nos está agobiando. Da el primer paso para lograrlo agendando espacios para ti y realiza este mix entre ritual y ejercicio práctico.

Empecemos por el ritual:

- 1 | El primer paso es una limpieza al cuarzo que seleccionaste. Una forma sencilla de hacerlo es con el agua directa del grifo o canilla, lo sostienes con tus dos manos mientras dejas correr el agua sobre él y con los ojos cerrados visualizas cómo la energía va soltando y limpiándose.
- 2 | Luego lo colocas en tu ventana o en un lugar exterior para que pase toda la noche recargándose, idealmente con la energía de la luna nueva en Piscis (2 MAR).
- 3 | Ahora procede a preparar la infusión que te acompañará en tu ritual: hierva agua y cuando esté caliente vierte suficiente camomila o lavanda (selecciona la que prefieras de estas dos) para activarla y que desprenda sus propiedades. Acto seguido, déjala reposar hasta que alcance la temperatura del ambiente y luego la cuelas en un envase. ¿Cómo vas a usarla? Te dejo dos opciones para crear este momento de meditación y desconexión:

a) Si lo vas a hacer con bañera o tina, sigue estos pasos:

- Llena tu bañera o tina con agua tibia y agrégale la infusión que preparaste.
- Sumérgete en el agua y acompaña este momento con una vela de color blanco (simboliza purificación y limpieza energética) y música suave, también pueden ser mantras, cuencos tibetanos o este *playlist* alineado a la energía Piscis: [CLIC](#)
- Mientras estás sumergid@, inhala por la nariz y exhala lentamente por la boca. Disfruta del momento y siente cómo tu cuerpo va soltando y liberando tensiones.
- Relájate y cuando sientas que es el momento ideal (créeme, lo sentirás) vas a tomar tu cuarzo y a colocarlo en tu pecho (cerca del corazón); con los ojos cerrados visualiza tu intención de cambio para la luna nueva en Piscis: imagina ese sueño manifestándose, esa idea inspirada tomando forma, esa visión transformándose en materia.

b) En caso de que no tengas o no desees usar la bañera o tina, sigue estos pasos:

- Dúchate como de costumbre y coloca cerca de ti el envase en el que preparaste la infusión. Además, enciende la vela blanca cerca (tomando la precaución de tener la vela en un lugar seguro, alejada de niños y mascotas) y acompaña este momento con música suave, también pueden ser mantras, cuencos tibetanos o este *playlist* alineado a la energía Piscis: [CLIC](#)
- Ahora procede a aplicarte la infusión que preparaste sobre todo tu cuerpo y mientras lo haces, inhala por la nariz y exhala lentamente por la boca. Disfruta del momento y siente cómo tu cuerpo va soltando y liberando tensiones.
- Relájate y cuando sientas que es el momento ideal (créeme, lo sentirás) vas a tomar tu cuarzo y a colocarlo en tu pecho (cerca del corazón); con los ojos cerrados visualiza tu intención de cambio para la luna nueva en Piscis: imagina ese sueño manifestándose, esa idea inspirada tomando forma, esa visión transformándose en materia.

-
- 4 |** Para cerrar el ritual, aún dentro de la bañera o ducha, procede a pasar por todo tu cuerpo los pétalos de rosa blanca, mientras repites en voz alta:

“El Universo **me sostiene a mí y a mis sueños**. Estoy llen@ de **posibilidades** y voy a **redireccionar** mis esfuerzos para **manifestar** lo que deseo”.

Te sientes divin@, ¿verdad? Ahora, llen@s de esa energía, pasemos al ejercicio práctico:

- 1 | Partiendo de la configuración de este evento lunar, que Mia explica a detalle en la lección base: **CLIC**, vamos a integrar la energía de esta luna nueva y sus alineaciones de forma práctica. Escribe en el espacio en blanco lo primero que se venga a tu mente:

En palabras claves, la luna nueva en Piscis es “tengo este sueño”.
Respóndete: ¿Cuál es tu sueño más importante en estos momentos?

En palabras claves, el Sol y la Luna en Piscis están creando conjunción a Júpiter que es “hay potencial de crecimiento”.
Respóndete: ¿Qué deseas hacer crecer en tu vida?

En palabras claves, Júpiter en Piscis está iniciando un ciclo de 12 años, que es “lo imposible se hace posible”.
Respóndete: ¿Qué es eso que tienes en tu mente que te gustaría hacer/ver en la realidad?

2 | Ahora identifica la zona Piscis de tu carta según tu signo ascendente con esta astroguía:

ARIES	TAURO	GÉMINIS	CÁNCER	LEO	VIRGO
Piscis es tu casa 12	Piscis es tu casa 11	Piscis es tu casa 10	Piscis es tu casa 09	Piscis es tu casa 08	Piscis es tu casa 07
LIBRA	ESCORPIO	SAGITARIO	CAPRICORNIO	ACUARIO	PISCIS
Piscis es tu casa 06	Piscis es tu casa 05	Piscis es tu casa 04	Piscis es tu casa 03	Piscis es tu casa 02	Piscis es tu casa 01

Una vez hayas identificado las casas según tu signo ascendente, ahora checa la rueda astral para conocer cuáles son los temas que puedes trabajar al máximo con esta energía:



Tras haber escuchado lo que Mia explica en el horóscopo especial de este evento: **CLIC**, ¿cuáles son los temas que se activan para ti? Rellena los espacios en blanco apoyándote con la información que tienes arriba.

Nací con el ascendente en:

Tengo a Piscis en la casa:

Estimulando estos temas en mi vida:

- 3 |** Partiendo del ejercicio práctico que propone Mia para descubrir y fortalecer la conexión con tus intenciones: **CLIC**, según tu signo ascendente **¿qué es lo que deseas manifestar en este ciclo lunar?**

En el camino a manifestar lo que deseas, es importante tomar en cuenta las intenciones que te propones. Apóyate con esta guía especial: **CLIC**

4 | Ejercicio para conectar con la seguridad.

Para empezar, pregúntate qué es seguridad para ti. Para un@s es tener un hogar, para otr@s es tener ahorros, para l@s que están haciendo trabajo de consciencia es empezar a confiar en sí mism@s, saber que se tienen y a partir de allí confiar -en serio- que al estar conectad@s consigo mism@s y con su trabajo personal/espiritual pueden confiar en el Universo, que siempre está manifestando las situaciones que aportan crecimiento.

Me siento segur@ cada vez que...

Si sientes que no te das seguridad a ti mism@, una buena manera de empezar es notando cómo estructuras tus rutinas, cómo haces planes y si cumples lo que te prometes.

- Ahora escribe tres cualidades de ti que consideras que te hacen capaz de materializar tus sueños. Por ejemplo: eres constante, eres creativ@ y resolutiv@.

01

02

03

Si mientras haces este ejercicio cachas que tienes pensamientos limitantes que te alejan de manifestar lo que deseas, puedes apoyarte con esta práctica: **CLIC**

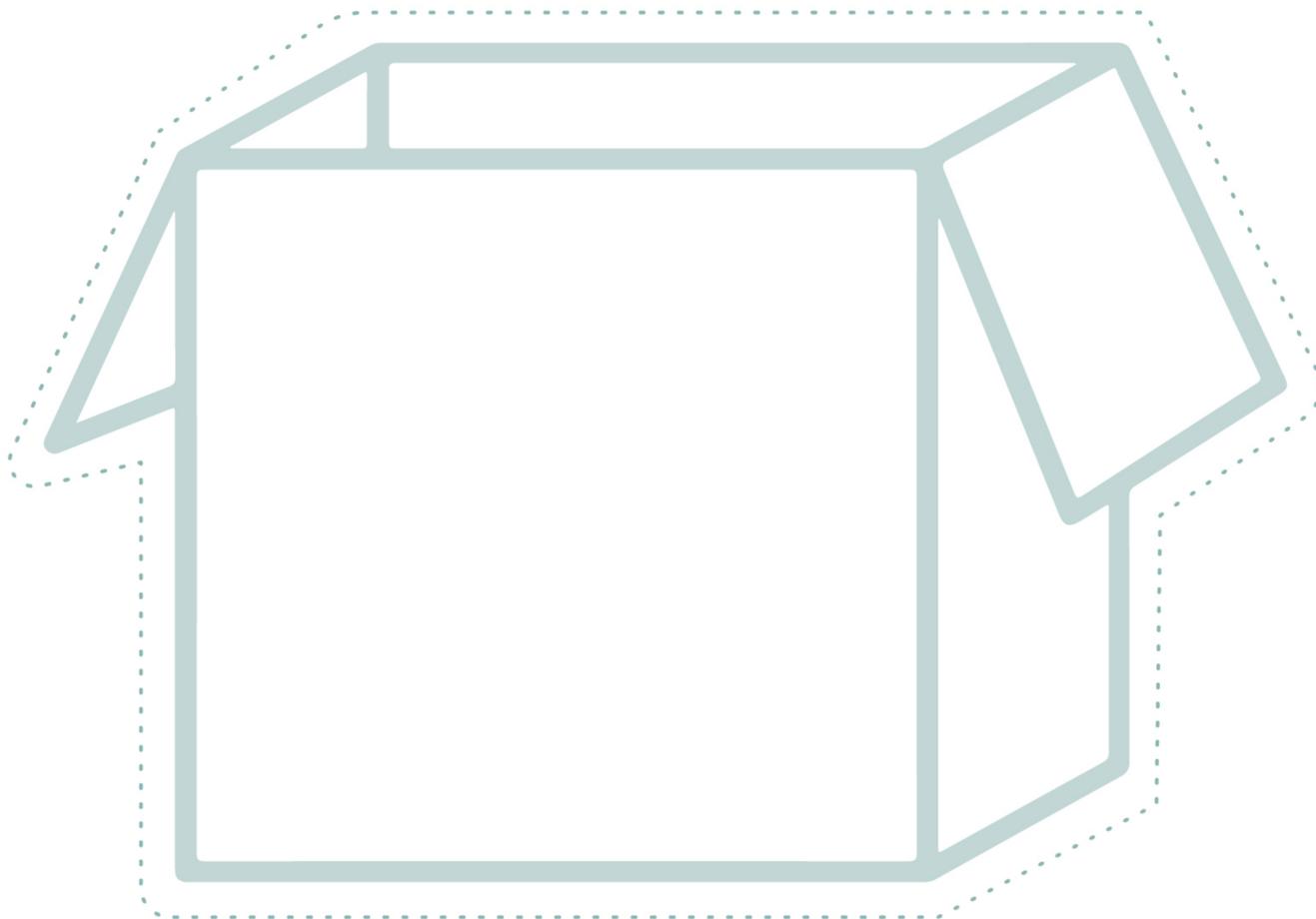
- 5 | **¿Qué es lo que te motiva a manifestar ese cambio en tu vida?**
Responde libremente todo lo que venga a tu mente.

- 6 | **Ahora es momento de empezar a crear tu plan de acción para ver materializado eso que deseas.** Escribe en la columna izquierda esas intenciones de cambio que tienes ahora y en la columna derecha escribe esas acciones (pequeñas o grandes) que pueden ayudarte a materializarlo. Por ejemplo: Para manifestar un mejor empleo voy a empezar a ir a terapia, trabajaré en mi valor y me abriré al *networking*.

Para manifestar...	Voy a...
	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 20px;"></div>
	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 20px;"></div>
	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 20px;"></div>

Recuerda: un sueño **sin acción**
es solo una ilusión.

- 7 | Para abrir nuevos espacios en tu vida, es importante poder soltar lo que ya no resuena con quien eres actualmente. Es por esto que ahora vas a reflexionar con la siguiente pregunta: **¿Qué es eso que sientes que te limita, que no te permite crecer y que definitivamente ya quieres soltar?** Descárgalo dentro de esta caja:



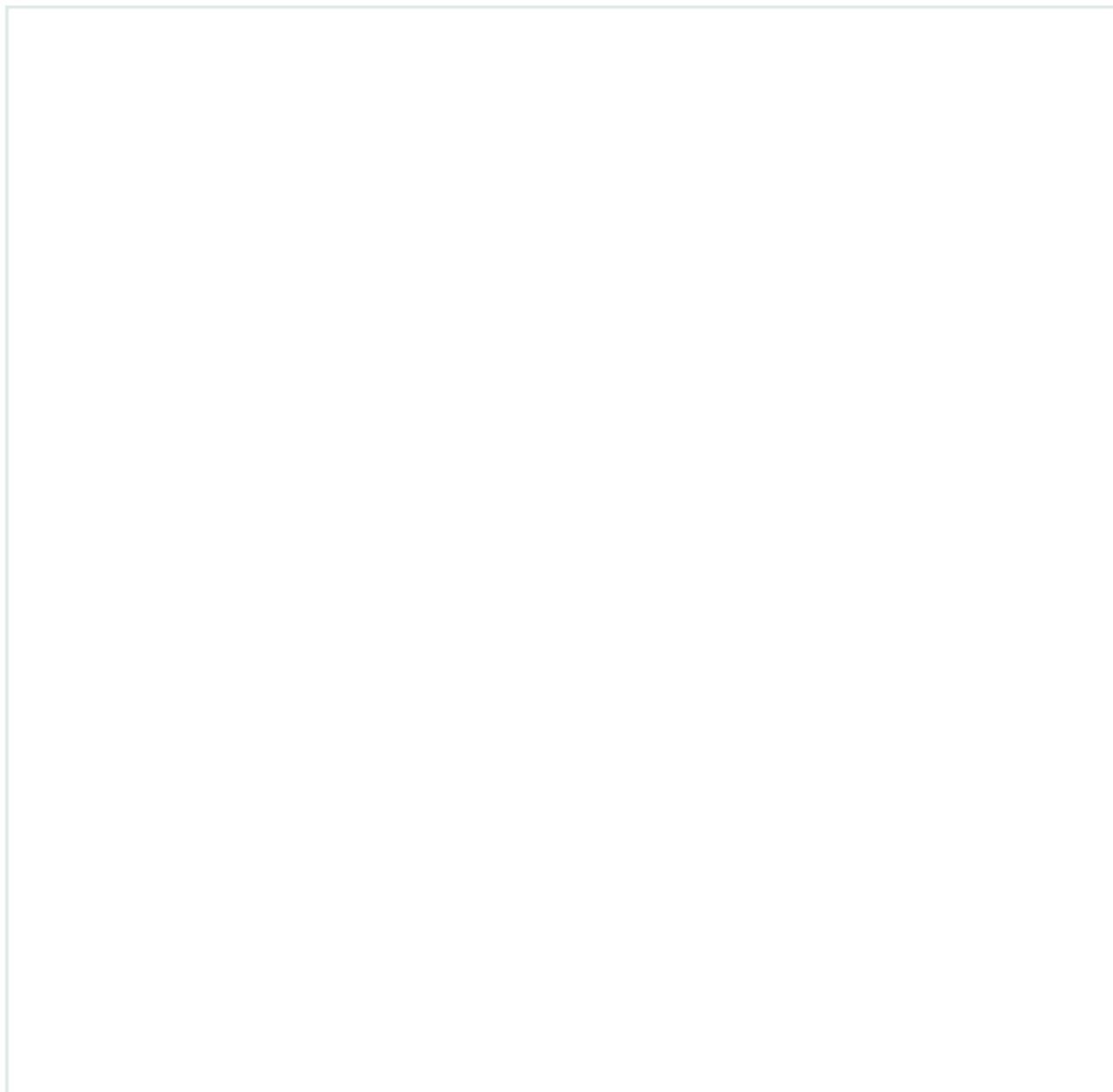
- 8 | Para finalizar, recorta esta caja y vuelve a encender la vela blanca que utilizaste en el ritual. Deja que se quemé lentamente con el fuego mientras dices en voz alta:

“Suelto **lo que me limita**, escojo abrazar todas mis **posibilidades** y, sobre todo, eso que **me hace crecer** y sentirme **expansiv@**”.

NOTA: Cada vez que lo necesites vuelve a este ejercicio, revisa tu plan y reconecta con lo que visualizas.

TU AGENDA LUNAR PISCIS

Escribe cuál es tu intención para esta luna nueva (hacia dónde está tu enfoque o energía) y luego responde cómo está conectada con tu gran meta de 2022. Por ejemplo: mi intención es manifestar un mejor empleo/proyecto en este ciclo lunar y mi gran meta de 2022 es ser más abundante en todas las áreas de mi vida:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their intention and how it connects to their 2022 goal.

Partiendo de esta intención, escribe dos o tres grandes pasos o algo diferente que harás a lo largo del mes lunar que te ayudará a materializar eso que deseas. Recuerda que la luna nueva sucede el 2 de marzo, pero su energía sigue activa y con fuerza durante dos semanas.

Tu agenda lunar Piscis

mar/ 01	mar/ ○ 02	mar/ 03	mar/ 04	mar/ 05
mar/ 06	mar/ 07	mar/ 08	mar/ 09	mar/ 09
mar/ ◐ 10	mar/ 11	mar/ 12	mar/ 13	mar/ 14
mar/ 15	mar/ 16	mar/ 17	mar/ ● 18	mar/ 19
mar/ 20	mar/ 21	mar/ 22	mar/ 23	mar/ 24
mar/ ◑ 25	mar/ 26	mar/ 27	mar/ 28	mar/ 29
mar/ 30	mar/ 31	abr/ 01	abr/ 02	<p>○ Luna nueva</p> <p>◑ Cuarto menguante</p> <p>● Luna llena</p> <p>◐ Cuarto creciente</p>

Avanza con determinación hacia tus sueños con esta meditación especial **CLIC** que puedes hacer cada vez que lo desees, mientras trabajas en este plan de acción que está diseñado para el mes lunar Piscis. Recuerda que lo que siembras ahora se verá manifestado en un ciclo de seis meses (con la luna llena del signo) y que además tiene potencial de crecer a largo plazo (por el ciclo de 12 años que inicia Júpiter en esta zona). Para apoyarte en este proceso, encuentras a continuación una lista con *tips* y sugerencias de actividades sencillas que te ayudarán a mantenerte enfocad@ e inspirad@:

- Empieza a meditar.
- Practica respiración consciente.
- Ten un diario de sueños: escribe tanto los que tienes dormid@ como despiert@.
- Inspírate creando *playlists* de música, dibujando, pintando o disfrutando del arte en cualquiera de sus formas.
- Haz *journaling*.
- Practica la compasión contigo mism@: estás dando lo mejor que puedes con lo que tienes. Sé flexible.
- Busca ayuda cada vez que lo sientas necesario, puede ser con tu terapeuta, *coach*, mentor o lo que resuene con tu proceso.

Recuerda: todo cambio empieza por un primer paso. Ten paciencia en el proceso y mantente, además de enfocad@, inspirad@ para creer y crear los resultados que desees manifestar. Motívate escribiendo la frase que te ayudará a enfocarte en tu intención de la luna nueva en Piscis; este proceso implica constancia, así que recórtala y pégala en un lugar visible para que la tengas presente:



Vuelve a leer esta frase cada vez que sientas que tu motivación o inspiración está disminuyendo, pero ten muy presente algo: **si te lo propones tienes el poder de crear lo que sueñas y de revelar tu máximo potencial, así que ¡vamos!**